

Diarrea el vomitar en niños

Estas enfermedades (causadas generalmente por los virus) son los cerca de 2 a 5 días comunes y pasados. La mayoría de los niños pueden ser manejados en el país sin el uso de medicaciones simplemente cambiando su dieta.

Durante las primeras 6 a 12 horas después de vomitar o de la diarrea comenzar, alimentar a su niño una dieta líquida.

- No alimentar a su niño por una a dos horas después de vomitar comienza.
- Entonces comenzar con el volumen pequeño, alimentaciones frecuentes (1/2 a las onzas de 1 1/2, cada 15 a 20 minutos) de uno de los suplementos líquidos siguientes de la nutrición: Pedialyte, Ricelyte, o Rehydralyte.

Si su niño tiene vomitar y diarrea:

Seguir las instrucciones enumeradas arriba.

Si su niño tiene diarrea solamente:

Dar uno de los suplementos de la nutrición enumerados arriba tan pronto como la diarrea comience. Dar a niño tanto como él o ella tomará. Animar las comidas de alimentos sólidos también.

Después de las primeras 6 a 12 horas, alimentar a su niño una dieta suave.

6 a 12 horas después de su niño que vomita o diarrea comienzan a mejorar, a comenzar a agregar líquidos adicionales y los sólidos suaves a la dieta. Éstos podían incluir <>Popsicles, los zumos de fruta diluidos, los plátanos, el arroz, la compota de manzanas, la tostada, las patatas, las tortillas, las pastas, o los tallarines.

Después de 12 a 24 horas, volver a la dieta generalmente del niño.

Sin embargo, si el vomitar continúa 12 a 24 horas después de que comenzó, continuar la dieta suave por otras 12 a 24 horas.

Recordar:

- Los movimientos de intestino flojos pueden continuar por 3 a 5 días antes de volver al normal.
- Si su niño está siendo criado al pecho, continuar amamantando, sino siguiendo todas las otras direcciones enumeradas arriba.

Entrar en contacto con a doctor si su niño:

- Tiene una boca seca
- Continúa vomitando 48 horas o más largo después de vomitar comenzó
- Rechaza beber
- Tiene taburete sangriento
- Hace orina menos a menudo que una vez cada ocho horas
- El dolor del estómago no saldrá
- Se parece generalmente soñoliento, llega a ser peor o no aparece esté mejorando

Sparks Pediatric and Adolescent Medicine

Kevin M. Windisch MD FAAP
Pat Landon APN
975 Roberta Lane Suite 101 B
Sparks NV 89431
(775) 359-7111 Fax (775) 359-7111